มุ่งมั่นตั้งใจ เพื่อการท่องเที่ยวไทยยั่งยืน

ตรัง



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้เขต 2
สนามหน้าเมือง ถ.ราชดำเนิน อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 80000
โทร. (075) 346515-6 โทรสาร. (075) 346517
E-mail : tatnakon@nrt.cscoms.com

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง
ถ.รื่นรมย์ ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000 โทร. (075) 215867 แฟกซ์ (075) 215868
E-mail : tattrang@taksin.co.th

ตรัง หรือเมืองทับเที่ยง ในอดีตเคยเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศ เป็นเมืองแรกที่มีต้นยางพารา โดยพระยารัษฎานุประดิษฐมหิศรภักดีนำมาจากมาเลเซีย มาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมื่อ พ.ศ.2442 และ ปัจจุบันก็ถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทยอยู่ในขณะนี้ ตรังมีแม่น้ำสายสำคัญได้แก่ แม่น้ำตรัง มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด

ตรัง เป็นจังหวัดชายฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีฝั่งทะเลยาวตามแนวทางด้านตะวันตกประมาณ 119 กิโลเมตร ประกอบด้วยหมู่เกาะในทะเลอันดามันที่อยู่ในการปกครองกว่า46 เกาะ อยู่ภายในพื้นที่อำเภอกันตัง 12 เกาะ อำเภอปะเหลียน 13 เกาะ และอำเภอสิเกา 21 เกาะ ช่วงเวลาที่เหมาะแก่การเดินทางท่องเที่ยวทางทะเล คือระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนพฤษภาคมของปีถัดไป

ตรัง มีพื้นที่รวม 4,941.439 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 9 อำเภอ 1 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอกันตัง อำเภอห้วยยอด อำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียน อำเภอสิเกา อำเภอวังวิเศษ อำเภอนาโยง อำเภอรัษฎา และกิ่งอำเภอหาดสำราญ

อาณาเขต

ทิศเหนือ ติดกับอำเภอทุ่งสงจังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่

ทิศใต้ ติดกับอำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูลและทะเลอันดามันมหาสมุทรอินเดีย

ทิศตะวันออก ติดกับอำเภอควนขนุน อำเภองหรา อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง (มีเทือกเขาบรรทัดกั้นอาณาเขต)

ทิศตะวันตก ติดกับอำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่ และทะเลอันดามันมหาสมุทรอินเดีย

การเดินทาง

รถยนต์

1. ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 กรุงเทพฯ- ชุมพร เข้าทางหลวงหมายเลข 41 สุราษฎร์ธานี-ทุ่งสง-ห้วยยอด-ตรัง ระยะทาง 828 กิโลเมตร

2. ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 กรุงเทพฯ-ชุมพร แยกเข้าระนอง-พังงา-กระบี่-ตรัง ระยะทาง 1,020 กิโลเมตร

3. ทางหลวง หมายเลข 404-416 สตูล-ปะเหลียน-ตรัง ระยะทาง 140 กิโลเมตร

4. ทางหลวง หมายเลข 4-407 หาดใหญ่-พัทลุง-ตรัง ระยะทาง 148 กิโลเมตร

5. ทางหลวง หมายเลข 4-402 ภูเก็ต-พังงา-กระบี่-ตรัง ระยะทาง 312 กิโลเมตร

รถไฟ มีรถเร็วและรถด่วนออกจากสถานีรถไฟหัวลำโพงถึงสถานีตรังทุกวัน ระยะทาง 870 กิโลเมตร ใช้เวลา 15 ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีรถไฟหัวลำโพง โทร. 223-7010, 223-7020 หรือสถานีรถไฟตรัง (075) 218012

รถโดยสารประจำทาง จากสถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี มีรถโดยสารประจำทางปรับอากาศ ชั้น 1 และปรับอากาศชั้น 2 จากกรุงเทพฯ ไปจังหวัดตรังทุกวัน ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทาง 12 ชั่วโมง รายละเอียดสอบถามได้ที่ 435-1199 (รถปรับอากาศ) และโทร. 434-5557-8 (รถโดยสารธรรมดา) หรือบริษัทขนส่งจังหวัดตรัง (075-218718)

เครื่องบิน การบินไทยมีเที่ยวบินตรงไปจังหวัดตรังทุกวัน ระยะเวลาทำการบิน 1.10 ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. (02) 280-0060 หรือ การบินไทยจังหวัดตรัง โทร. (075) 219923, 218066

การคมนาคมภายในจังหวัด

จังหวัดตรังมีรถสามล้อเครื่องหรือตุ๊กตุ๊ก บริการภายในเขตเทศบาลราคา 10 บาท หากเดินทางติดต่อระหว่างอำเภอมีบริการรถประจำทางและรถสองแถวเล็ก หรือเดินทางโดยรถตู้ซึ่งหาเช่าได้จากบริษัททัวร์ในตัวเมืองตรัง

ระยะทางระหว่างอำเภอเมืองและอำเภอต่าง ๆ

อำเภอห้วยยอด	28	กิโลเมตร
อำเภอย่านตาขาว	23	กิโลเมตร
อำเภอสิเกา	33	กิโลเมตร
อำเภอนาโยง	10	กิโลเมตร
อำเภอหาดสำราญ	45	กิโลเมตร

อำเภอกันตัง	24	กิโลเมตร
อำเภอปะเหลียน	47	กิโลเมตร
อำเภอวังวิเศษ	60	กิโลเมตร
อำเภอรัษฎา	47	กิโลเมตร

การเดินทางจากตรังไปจังหวัดใกล้เคียง

มีบริการรถโดยสารประจำทาง และรถยนต์รับจ้างจากตัวเมืองตรังไปจังหวัดใกล้เคียง ได้แก่

ตรัง - นครศรีธรรมราช	123	กิโลเมตร
ตรัง - สตูล	134	กิโลเมตร
ตรัง - พัทลุง	56	กิโลเมตร
ตรัง - กระบี่	131	กิโลเมตร
ตรัง - หาดใหญ่	148	กิโลเมตร
ตรัง - ภูเก็ต	312	กิโลเมตร
ตรัง - สุราษฎร์ธานี	226	กิโลเมตร
ตรัง - พังงา	221	กิโลเมตร
ตรัง - ชุมพร	378	กิโลเมตร
ตรัง - สงขลา	176	กิโลเมตร

สถานที่น่าสนใจ

อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดีอยู่ในบริเวณสวนสาธารณะเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางจังหวัดประมาณ 1 กิโลเมตร เส้นทางถนนตรัง - พัทลุง พระยารัษฎาฯ ได้สร้างความเจริญแก่จังหวัดตรังเป็นอย่างมาก เช่น การคมนาคม การเกษตรกรรม การเลี้ยงสัตว์ การศึกษา การปกครอง และเป็นผู้นำต้นยางต้นแรกในจังหวัดตรัง จนแพร่หลายไปทั่วภาคใต้

สระกะพังสุรินทร์ อยู่ในเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางจังหวัดตรังประมาณ 2 กิโลเมตร เส้นทางถนนเวียนกะพัง เป็นสระน้ำธรรมชาติกว้างประมาณ 50 ไร่ มีสะพานคอนกรีตเชื่อมไปสู่ศาลากลางน้ำที่สร้างไว้อย่างสวยงามเชื่อมถึงกันทั้ง 3 ศาลา รอบๆ บริเวณได้มีการตกแต่งเป็นสวนสาธารณะ มีสวนสัตว์ตั้งอยู่ไม่ไกลจากบริเวณอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ

สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ (ทุ่งน้ำผุดหรือเขาแปะช้อย)อยู่ห่างจากตัวเมือง 3 กิโลเมตร เส้นทางถนนท่ากลางเลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนน้ำผุดใต้ เป็นสวนสาธารณะแห่งใหม่ที่มีภูมิประเทศ และทิวทัศน์ที่ยังสมบูรณ์

พระนอนทรงเครื่องมโนรา วัดภูเขาทองประดิษฐานอยู่ที่วัดภูเขาทอง หมู่ที่ 1 ตำบลน้ำผุด ห่างจากตัวเมืองประมาณ 20 กิโลเมตร เป็นพระพุทธรูปโบราณปางปรินิพานมีเอกลักษณ์เด่น คือ พระเศียรทรงเทริดมโนราตามศิลปะของภาคใต้ที่เชื่อกันว่าเทริดเป็นเครื่องประดับที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นของสูง

อำเภอนาโยง

สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง เดินทางตามเส้นทางหลวงสายตรัง-พัทลุง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรังประมาณ 21 กิโลเมตร นับเป็นสถานที่ที่งดงามน่าท่องเที่ยวแห่งหนึ่งของภาคใต้ มีหมู่ไม้ใหญ่ ลำธารและน้ำตกหลายแห่ง คือ น้ำตกโตนใหญ่ น้ำตกโตนน้อย และน้ำตกกะช่องเป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย นอกจากนั้นยังมี **"ทางเดินศึกษาธรรมชาติ"** เป็นเส้นทางเดินเพื่อการชมและศึกษาธรรมชาติ เพื่อให้ผู้ที่สนใจมีโอกาส สัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิด และได้รับความรู้เกี่ยวกับธรรมชาติจากป้ายคำแนะนำที่อธิบายไว้ตามจุดต่างๆ นอกจากนี้ยังมี **"อาคารพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการ"** ที่ รวบรวมนิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติ กิจกรรมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อได้ที่สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง หมู่ 7 ตำบลช่อง อำเภอนาโยง ตู้ ปณ. 4 จังหวัดตรัง

อุทยานนกน้ำคลองลำชาน ตั้งอยู่ในเขตห้าม ล่าสัตว์ป่าคลองลำชานบนเส้นทางสายตรัง-พัทลุง ระยะทางประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกขวาไปตามเส้นทาง สายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา หมายเลข 4124 ประมาณ 1 กิโลเมตร ในอุทยานมีหนองน้ำขนาดใหญ่ เป็นที่อยู่อาศัยของนกน้ำเป็นจำนวนมาก ช่วงที่มีนกมากคือระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม เป็นสถานที่สงบเงียบเหมาะแก่การพักผ่อน การเข้าไปเที่ยวหรือพักค้างแรม ต้องทำหนังสือขออนุญาตถึงหัวหน้าฝ่ายเขตห้ามล่าสัตว์ป่า กองอนุรักษ์สัตว์ กรมป่าไม้ โทร (02) 561-4292-4 ต่อ 714

ถ้ำเขาช้างหาย เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยแบบต่างๆ ที่สวยงามสลับซับซ้อนอยู่เป็นจำนวนมาก การเดินทางใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 4 ประมาณ 11 กิโลเมตร (ถึงอำเภอนาโยง) แยกตามถนนสายนาหมื่นศรี

(นาโยงเหนือ-พรุหนัง) อีก 5 กิโลเมตร ซึ่งจะอยู่ในพื้นที่เขตบ้านนาหมื่นศรี

ผ้าทอนาหมื่นศรี นาหมื่นศรี เป็นชื่อตำบลหนึ่งในอำเภอนาโยง มีชื่อเสียงในด้านผ้าทอพื้นเมืองของจังหวัดตรังและปัจจุบันมีการจัดตั้งกลุ่มสตรีทอผ้านาหมื่นศรีเพื่อสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองไม่ให้สูญหายไป นักท่องเที่ยวสามารถชมได้ที่ที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี เส้นทางเดียวกับทางไปถ้ำเขาช้างหาย ตามถนนสายนาหมื่นศรี (นาโยงเหนือ-พรุหนัง) ประมาณ 4 กิโลเมตร สนใจสอบถามได้ที่ พัฒนาชุมชนอำเภอนาโยง โทร. (075) 242431 และใกล้ๆ กันระยะทาง 300 เมตร ยังมีพิพิธภัณฑ์มรดกพื้นบ้านตำบลนาหมื่นศรี เป็นศูนย์วัฒนธรรมท้องถิ่นของตำบล เพื่ออนุรักษ์ศิลปกรรมและหัตถกรรมของท้องถิ่นมีอุปกรณ์เครื่องใช้ และวัตถุโบราณ จำนวนกว่า 300 ชิ้น

น้ำตกกะช่อง อยู่ในบริเวณสวนพฤษศาสตร์เขาช่อง ริมถนนสายตรัง-พัทลุง ในเขตอำเภอนาโยง ห่างจากตัวอำเภอประมาณ 7 กิโลเมตร มีน้ำตกจากภูเขาสูงไหลลงมาตามหน้าผา ซอกหิน สวยงามมาก ประชาชนนิยมไปเที่ยวและพักผ่อนเป็นจำนวนมากทุกวัน

อำเภอกันตัง

พิพิธภัณฑ์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี อยู่ห่างจากเทศบาลกันตังประมาณ 200 เมตร ตั้งอยู่ที่บ้านเลขที่ 1 ถนนค่ายพิทักษ์ ตำบลกันตัง เป็นที่ตั้งของสถานที่ประวัติศาสตร์ที่สำคัญแห่งหนึ่ง คือ **"จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง"** หรือบ้านพักอดีตเจ้าเมืองตรังพระยารัษฎานุประดิษฐ์ เป็นเรือนไม้ 2 ชั้น มีรูปปั้นหุ่นขี้ผึ้ง และเครื่องมือเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันของพระยารัษฎาฯ อย่างครบถ้วน โดยทายาทตระกูล ณ ระนอง เป็นผู้ดูแลรักษา และเปิดโอกาสให้ผู้สนใจเข้าชมทุกๆ วัน ยกเว้นวันจันทร์ (ถ้าตรงกับวันหยุดราชการเปิดตามปกติ และหยุดชดเชยในวันต่อไป) ผู้เข้าชมเป็นคณะที่ต้องการวิทยากรบรรยายกรุณาแจ้งล่วงหน้าที่โรงเรียนกันตังพิทยากร โทร. (075) 251100

ยางพาราต้นแรกของประเทศไทย ตั้งอยู่ริมถนนก่อนเข้าสู่ตัวอำเภอกันตังยางต้นนี้คือตัวแทนของกลุ่มยางรุ่นแรกที่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ เจ้าเมืองตรัง ได้นำมาปลูกไว้เพื่อบุกเบิกอาชีพสวนยางพาราของชาวตรัง เมื่อปี พ.ศ. 2442

สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์ อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ 24 กิโลเมตร บริเวณควนตำหนักจันทร์มีทิวทัศน์ธรรมชาติที่สวยงาม เนื้อที่

ประมาณ 250 ไร่ ได้รับการปรับปรุงตกแต่งปลูกต้นไม้ ยืนต้นไม้ดอกไม้ประดับมีศาลาพักผ่อนและลานจอดรถสำหรับนักท่องเที่ยวทำให้มองเห็นทิวทัศน์ ของทะเล และอำเภอกันตังได้กว้างไกล

หาดหยงหลิง-หาดสั้น ตามเส้นทางหลวงหมายเลข 4046-4162 ถึงหาดปากเมงเลี้ยวซ้ายเลียบชายหาดประมาณ 10 กิโลเมตร และเลี้ยวเข้าถนนบ้านน้ำราบ - หาดเจ้าไหม อีกประมาณ 6 กิโลเมตร จะมีทางแยกเข้าหาดหยงหลิง ประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นหาดทรายรูปโค้งขนานไปกับดงสน สุดชายหาดเป็นเขาสูงมีเวิ้งและโพรงถ้ำสามารถลอดออกไปสู่หน้าผาริมทะเลที่มีโพรงถ้ำและโขดหินเหมือนป้อมโอบล้อมลานทรายไว้สวยงามมาก เหมาะที่จะเล่นน้ำและพักผ่อนหย่อนใจ มีที่ทำการของอุทยานและศูนย์บริการนักท่องเที่ยว

หาดยาว อยู่หมู่ที่ 6 ตำบลเกาะลิบงเป็นหาดทรายยาวต่อจากโขดเขารูปกระโดงฉลามขึ้นมาทางด้านเหนือ มีสนทะเลขึ้นมาเป็นแนวดูสวยงาม มีชายหาดกว้างเหมาะจะเข้าค่ายพักแรม และมีบริการที่พักของเอกชน การเดินทางใช้เส้นทางเดียวกับหาดหยงหลิง นอกจากนี้จะมีรถตู้ประจำทาง ตรัง-หาดยาว ให้บริการ ตั้งอยู่ที่ ถนนท่ากลาง อ.เมือง

ถ้ำเจ้าไหม-ถ้ำเจ้าคุณ เป็นถ้ำหินงอกหินย้อยอยู่ที่เขาโต๊ะแนะ ใกล้บ้านเจ้าไหม นั่งเรือจากหาดยาวไปตามคลองเจ้าไหม ประมาณ 15 นาที ถ้ำเจ้าไหมใช้เรือเล็กพายลอดทะลุถ้ำไปยังป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์ ถ้ำเจ้าคุณอยู่เลยถัดไปเป็นถ้ำที่ต้องเดินขึ้นไปเที่ยวชมความงดงามของถ้ำ

เกาะลิบง ตั้งอยู่ที่ตำบลลิบง เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในทะเลตรัง มีพื้นที่ 25,000 ไร่ รอบๆ เกาะเต็มไปด้วยหญ้าทะเลและพะยูน สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมฝูงใหญ่ของประเทศไทย เป็นแหล่งรวมของนกหลายชนิด ทั้งนกประจำถิ่นและนกอพยพ มีให้ชมมากโดยเฉพาะฤดูหนาว เกาะลิบงได้รับประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง และมีที่ทำการฯ อยู่ที่เกาะแห่งนี้ด้วย รอบๆ เกาะมีแหลมและหาดหลายแห่ง เช่น หาดตูบ แหลมจุโหย แหลมทวด แหลมโต๊ะชัย เป็นต้น บริเวณแหลมจุโหยนั้นเป็นหาดทรายเวลาน้ำลดสามารถเดินทางไปถึงเกาะตูบ ซึ่งมีนกทะเล นกชายเลนจำนวนมากที่เดินทางจากแถบหนาวบินมาอาศัย ซึ่งมีที่นี่แห่งเดียว เกาะนี้มีหมู่บ้านชาวประมงหลายหมู่บ้าน ประชาชนบนเกาะส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม จากเกาะลิบงสามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่สวยงามของเกาะเจ้าไหมและแหลมเจ้าไหม การเดินทางไปเกาะลิบงสามารถลงเรือที่ท่าเรือหาดยาวบ้านเจ้าไหม โดยมีเรือโดยสารออกทุกๆ ชั่วโมง ใช้เวลา 30 นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำ

ราคา 400 บาท และบนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยวเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง ตู้ ปณ.5 อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. (075) 251932

เกาะมุกและถ้ำมรกต เป็นจุดเด่นที่สุดในทะเลตรัง ลักษณะของเกาะส่วนใหญ่เป็นโขดผาสูงตระหง่านหันหน้าออกสู่ทะเลใหญ่ทางด้านทิศตะวันตก และมีหมู่บ้านประมงอยู่ทางฝั่งตะวันออกของตัวเกาะ ซึ่งหันหน้าเข้าแผ่นดินใหญ่หน้าผาโขดหินสูงเป็นที่อาศัยของนกนางแอ่นและได้ซุกซ่อนถ้ำมรกต ซึ่งมีความงดงามตระการตาได้อย่างมิดชิด โดยปากถ้ำเป็นโพรงเล็กๆ สูงพ้นระดับน้ำพอเรือลอดได้ พ้นปากถ้ำเข้าเป็นเส้นทางคดโค้งระยะทาง 80 เมตร เมื่อพ้นปากถ้ำออกมาอีกด้านหนึ่งจะเป็นหาดทรายขาวสะอาดล้อมรอบด้วยหน้าผาสูงชันโพรงที่ลอดเข้าถ้ำมรกตจะอยู่ทางด้านทิศตะวันตกของตัวเกาะการเดินทางไปเกาะมุกนั้นนักท่องเที่ยวสามารถลงเรือจากท่าเทียบเรือปากเมง อำเภอสิเกา ใช้เวลาเดินทาง 40 นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ 1,500 บาท/วัน บนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

เกาะเชือก–เกาะแหวน เป็นเกาะเล็กๆ อยู่ระหว่างเกาะมุกและเกาะกระดาน มีปะการังน้ำตื้นและน้ำลึก และฝูงปลาที่อุดมสมบูรณ์ สามารถเดินทางไปเกาะโดยลงเรือที่ท่าเทียบรือปากเมง มีเรือออกตลอดเวลาโดยใช้เส้นทางเดียวกับเกาะมุกและเกาะกระดานใช้เวลาเดินทางประมาณ 50 นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ 1,500 บาท/วัน

เกาะกระดาน เป็นเกาะที่สวยที่สุดของทะเลตรัง มีเนื้อที่ 600 ไร่ ซึ่ง 5 ใน 6 ส่วนของเกาะนี้อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ที่เหลือเป็นสวนยางและสวนมะพร้าวของเอกชน รวมทั้งร้านอาหารและที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว จุดเด่นของเกาะกระดานคือ ชายหาดที่มีทรายขาวละเอียดเหมือนแป้งและน้ำใสจนมองเห็นแนวปะการัง ทอดยาวจากชายหาดด้านเหนือถึงชายฝั่งและมีฝูงปลาหลากสี บริเวณชายฝั่งเป็นปะการังน้ำตื้น เกาะกระดานอยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะมุก และเกาะลิบง การเดินทางไปเกาะกระดาน มีเรือโดยสารจากท่าเทียบเรือปากเมงใช้เวลาเดินทาง 1.30 ชั่วโมง

อำเภอสิเกา

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลครอบคลุมพื้นที่ 2 อำเภอ คือ อำเภอกันตังและอำเภอสิเกา มีอาณาเขตชายฝั่งทะเลยาว ประมาณ 20 กิโลเมตร ที่ทำการอุทยานตั้งอยู่ที่หาดฉางหลาง ตำบลไม้ฝาด ห่างจากตัวเมืองประมาณ 47 กิโลเมตร ใช้เส้นทางตรัง-สิเกา-ปากเมง ทางหลวง 4162 ระยะทาง 40 กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายตามถนน

เลียบชายหาดอีก 7 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการอุทยานฯ สถานที่ท่องเที่ยวในอุทยานฯ ที่อยู่บนบก ได้แก่ หาดปากเมง หาดฉางหลาง หาดสั้น หาดยาว หาดหยงหลิง หาดเจ้าไหม ถ้ำเจ้าไหม สถานที่ท่องเที่ยวเหล่านี้รถยนต์ สามารถเข้าถึงได้สะดวก นอกจากนี้ยังมีเกาะน้อยใหญ่ อีก 7 เกาะในทะเลตรังที่อยู่ในความดูแลของอุทยานฯ ได้แก่ เกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะปลิง เกาะแหวน เกาะเมง และเกาะเจ้าไหม อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2525 นอกจากนี้บริเวณอุทยานฯ มีศูนย์ศึกษาธรรมชาติทางทะเล โทร. (075) 210664 และมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว มีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 579-7223, 579-5734 หรือ อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม หมู่ 5 ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง ตู้ ปณ. 9 โทร. (075) 210099

เกาะไหง เป็นเกาะที่อยู่ในเขตอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ แต่เป็นแหล่งท่องเที่ยวจัดอยู่ในกลุ่มของทะเลตรังเนื่องจากการเดินทางจากจังหวัดตรัง สะดวกกว่า บนเกาะมีหาดทรายขาว น้ำทะเลใส รอบเกาะอุดมด้วยประการังที่สมบูรณ์การเดินทางไปเกาะไหงมีเรือโดยสารออกจากท่าเรือปากเมงใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง นอกจากนั้นมีเรือของเอกชนให้เช่าเรือขนาด 10 คน ค่าเช่าเรือเหมาลำราคา 1,500 บาท หรือเรือท่องเที่ยวขนาดผู้โดยสาร 20-40 คน ค่าเช่าเรือราคา 6,000-10,000 บาท

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำราชมงคล (Aquarium) ใช้ เส้นทางตรัง-สิเกา-ปากเมง ทางหลวงหมายเลข 4046-4162 ระยะทางจากตัวเมืองตรังไปถึงพิพิธภัณฑ์ ประมาณ 30 กิโลเมตร เป็นอาคารหลังใหญ่อยู่ภายในบริเวณคณะประมง สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตจังหวัดตรัง ตำบลไม้ฝาด มีการจัดแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ ด้วยตู้ขนาดใหญ่จำนวน 61 ตู้ ไม่นับรวมบ่อเลี้ยงปลา บรรจุทั้งสัตว์น้ำจืดและสัตว์ทะเล สัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำและจำลองชีวภาพป่าชายเลนที่เหมือนจริงมากที่สุด เปิดบริการตามวันและเวลาราชการ โทร. (075) 248201-5

หาดปากเมง ตั้งอยู่หมู่ที่ 4 ตำบลไม้ฝาด ห่างจากตัวเมืองตามถนนสายตรัง-สิเกา-ปากเมง ทางหลวงหมายเลข 4046-4162 ระยะทาง 38 กิโลเมตร เป็นหาดที่สวยงามและเงียบสงบ เป็นรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยวยาวประมาณ 5 กิโลเมตร มีป่าสนตามธรรมชาติขึ้นอยู่สวยงาม กลางทะเลมีเกาะน้อยใหญ่สลับซับซ้อนกันมองดูลักษณะคนนอนหงายอยู่ในทะเล ประชาชนในจังหวัดตรังและจากต่างจังหวัดไปพักผ่อนและลิ้มรสอาหารทะเลจัดๆ จากร้านอาหารในบริเวณนั้น บริเวณหาดปากเมงมีท่าเทียบเรือปากเมง มีเรือ

บริการไปเกาะไหงและเกาะต่างๆ ในบริเวณนั้น การเดินทางไปท่าเทียบเรือปากเมง จะใช้เส้นทางเดียวกับหาดปากเมง แต่เมื่อถึงหาดปากเมงแล้วเลี้ยวขวาประมาณ 1 กิโลเมตร นอกจากนั้นยัง มีรถตู้ ตรัง-สิเกา-ปากเมง ให้บริการ ตั้งอยู่ที่ถนนท่ากลาง อ.เมือง

อำเภอปะเหลียน

เที่ยวทะเลเมืองปะเหลียน ใช้เส้นทางสาย ตรัง-ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข 404) ชายทะเลของอำเภอปะเหลียนมีความงามตามลักษณะชายฝั่งทะเลอันดามัน หาดที่มีชื่อได้แก่ หาดเจ้าสำราญ หาดตะเสะ ส่วนเกาะนั้นก็มีที่น่าชมหลายแห่ง เช่น เกาะสุกร เกาะเภตรา เกาะหลาวเหลียงเหนือ เกาะหลาวเหลียงใต้ เป็นต้น

อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลอยู่ในอำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง และอำเภอละงู จังหวัดสตูล ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2537 ประกอบด้วยเกาะน้อยใหญ่ อาทิ เกาะเภตรา เกาะเขาใหญ่ เกาะลันตี เกาะลิดี เกาะบุโหลน เกาะหลาวเหลียง เกาะเประมะ การเดินทางสามารถเช่าเรือจากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล ช่วงที่เหมาะแก่การท่องเที่ยวคือ เดือนธันวาคมถึงเมษายน บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ติดต่อขอรายละเอียดได้ที่กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 579-7223, 579-5734 หรือ กองอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา หมู่ที่ 4 ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร. (074) 781572

เกาะสุกร เป็นตำบลหนึ่งในอำเภอปะเหลียน เส้นทางตรัง-ปะเหลียน ทางหลวงหมายเลข 404 เป็น เกาะขนาดใหญ่อยู่ห่างชายฝั่งเพียง 3 กิโลเมตร มีหาดทรายสวยงามหลายแห่ง นอกจากนี้แตงโมที่เกาะสุกรมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักดีในจังหวัดตรังจะมีมากในช่วงเดือนมีนาคมถึงเมษายน การเดินทางสามารถนั่งรถโดยสารประจำทางสายตรัง-ปะเหลียน หรือรถตู้จากอำเภอเมืองตรังระยะทางประมาณ 47 กิโลเมตร และลงเรือที่ท่าเรือท่าข้ามอำเภอปะเหลียน เรือจะออกวันละ 2 เที่ยว เวลา 10.00 น. และ 14.00 น. ใช้เวลาเดินทาง 40 นาที หรือลงเรือที่ท่าเรือตะเสะ กิ่ง อ.หาดสำราญ ซึ่งจะสะดวก กว่า โดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 404 เลี้ยวขวาสี่ แยกบ้านนา ประมาณ 18 กิโลเมตรและเลี้ยวซ้ายประมาณ 7 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 20-30 นาที ค่าเช่าเหมาเรือราคา 300 บาท นั่งได้ 10 คน และบนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

น้ำตกโตนเต๊ะ ห่างจากอำเภอเมือง 45 กิโลเมตร ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ประมาณ 17 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ทางหลวงหมายเลข 4124 ประมาณ 27 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีก 1 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ที่สวยงามมาก แห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง มีน้ำไหลผ่านแอ่งหิน ซอกหินตลอดสายสูง 320 เมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดรอบๆ บริเวณมีไม้เบญจพรรณนานาชนิด นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางด้วยรถยนต์ไปจนถึงบริเวณน้ำตกได้ทุกฤดูกาล

น้ำตกโตนตก ห่างจากน้ำตกโตนเต๊ะประมาณ 1 กิโลเมตร มีสายน้ำและลำธารไหลผ่านโขดหินน้อยใหญ่และจากบริเวณน้ำตกโตนตกนี้สามารถมองเห็นน้ำตกโตนเต๊ะได้อีกมุมหนึ่ง

อำเภอห้วยยอด

ทะเลสองห้อง ตั้งอยู่ตำบลบางดี ห่างจากตัวอำเภอห้วยยอด 8 กิโลเมตร เดินทางไปตามถนนเพชรเกษม สายห้วยยอด-กระบี่ ถึงบ้านแพรกแยกขวาไปอีก 12 กิโลเมตร เป็นแอ่งน้ำธรรมชาติกว้างใหญ่คล้ายทะเลสาบมีเนินเขาล้อมรอบ ตอนกลางมีเขายื่นออกมาติดต่อกัน แบ่งแอ่งน้ำออกเป็น 2 ตอน จึงเรียกว่า **"ทะเลสองห้อง"** มีทิวทัศน์สวยงาม น้ำใสสะอาด มีปลาชุกชุม

ค่ายลูกเสือแห่งชาติทะเลสองห้อง ตั้งอยู่ใกล้ กับทะเลสองห้อง ในเขตพื้นที่ตำบลบางดี มีพื้นที่ 1,300 ไร่ ดำเนินการจัดตั้งโดยกรมพลศึกษา มีห้องประชุมสำหรับจัดกิจกรรมอบรม สัมมนา ลูกเสือทั่วประเทศ มีอาคารที่พักสวยงามตามสถาปัตยกรรมภาคใต้ จำนวน 18 หลัง พักได้หลังละ 10 คนและที่สำหรับตั้งแค้มป์ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์พลศึกษาและกีฬาจังหวัดตรัง สนามกีฬา 1 โทร. (075) 224294

เขาปินะ อยู่ที่ตำบลนาวง ห่างจากตัวเมืองตามถนนเพชรเกษม ประมาณ 45 กิโลเมตร มีทางแยกจากถนนใหญ่เข้าไปประมาณ 2 กิโลเมตร ภูเขาลูกนี้ภายในกลวงจนถึงยอดเขา มีลักษณะคล้ายกะทะคว่ำ ตรงเชิงเขาเป็นที่ตั้งของวัดปินะ มีพระพุทธไสยาสน์ประดิษฐานอยู่ด้านทางเข้าถ้ำ มีบันไดคอนกรีตทางขึ้นไปชมความงามของถ้ำ แยกเป็น 3 ทาง ทิวทัศน์สวยงาม เหมาะสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ

ถ้ำเลเขากอบ ตั้งอยู่ หมู่ที่ 1, 10 ตำบลเขากอบ อำเภอห้วยยอด ห่างจากที่ว่าการอำเภอตามถนนเพชรเกษม ประมาณ 7 กิโลเมตร แยกซ้าย ประมาณ 700 เมตร ถ้ำเลเป็นความมหัศจรรย์ของธรรมชาติ ที่ทำให้เกิดธาร

น้ำไหลตลอดถ้ำบนแผ่นดิน มีลักษณะเป็นภูเขาผาหินสูงชันสลับซับซ้อน มีลำคลองที่ไหลมาจากเทือกเขาบรรทัด เมื่อไหลมาถึงบริเวณเขากอบจะแยกออกเป็น 3 สาย โดยสองสายจะไหลอ้อมภูเขาและอีกสายหนึ่งจะไหลลอดน้ำใต้ภูเขา ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย ระยะทางประมาณ 4 กิโลเมตร ปัจจุบัน อบต.เขากอบได้จัดเรือพายบริการนำเที่ยวชมความงามของถ้ำเลเขากอบ เป็นกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์และผจญภัยของชุมชนในท้องถิ่นค่าบริการเรือลำละ 200/7 คน หรือคน ละ 30 บาท ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขากอบ โทร. (075) 271808

อำเภอย่านตาขาว

สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้ (ทุ่งค่าย) เดินทางตามเส้นทางถนนตรัง-ปะเหลียน ทางหลวง 404 ประมาณกิโลเมตรที่ 11 นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่สำหรับผู้สนใจศึกษาธรรมชาติและพรรณไม้โดยเฉพาะ ภายในสวนพฤกษศาสตร์ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว สวนรุกขชาติ สวนสมุนไพร ห้องสมุดพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์พืช ศูนย์ประชุมทางวิชาการ เป็นต้น ที่สำคัญคือ มีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติให้เลือกหลายเส้นทางโดยรอบ แต่ละเส้นทางจะตัดผ่านป่าดิบที่ลุ่มต่ำรวมทั้งป่าพรุที่มีพรรณพืชที่น่าสนใจมากมาย มีที่พักแรมสำหรับผู้สนใจ สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. (075) 218435

น้ำตกสายรุ้ง ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ประมาณกิโลเมตรที่ 17 เลี้ยวขวาไปตามถนนสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลาประมาณ 15 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีกประมาณ 4 กิโลเมตร เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่ตกจากหน้าผาสูงใหญ่ และจะเป็นสายรุ้งเมื่อละอองน้ำกระทบแสงแดด

น้ำตกไพรสวรรค์ เป็นน้ำตกขนาดกลาง ประกอบด้วยชั้นย่อยๆ 17 ชั้น ใช้เส้นทางถนนตรัง-พัทลุง ประมาณกิโลเมตรที่ 17 เลี้ยวขวาตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา 20 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีกประมาณ 4.5 กิโลเมตร ขณะนี้น้ำตกไพรสวรรค์สามารถล่องแก่งได้ระยะทาง 5 กิโลเมตรและมีเรือยางให้บริการแก่นักท่องเที่ยว

น้ำตกลำปลอก เป็นน้ำตกชั้นใหญ่ๆ 6 ชั้น สามารถมองเห็นเกาะแก่งและทิวทัศน์ของปากน้ำ ปะเหลียน สามารถเดินทางตามถนนสายตรัง-พัทลุง ถึงกิโลเมตรที่ 17 แล้วเลี้ยวขวาตามทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ 26 กิโลเมตร จะพบทางแยกเข้าน้ำตกลำปลอกด้านซ้ายมือ นอกจากนั้นยังเป็นที่ตั้งของโครงการไฟฟ้าพลังงานน้ำคลองลำปลอก

อำเภอรัษฎา

ถ้ำพระพุทธ จากบ้านกะปางเลี้ยวขวาเข้าสู่เส้น ทางไปอำเภอชะอวด ประมาณ 10 กิโลเมตร จะถึงสามแยกเลี้ยวขวาอีกประมาณ 7 กิโลเมตร ภายใต้ถ้ำมีพระพุทธรูปเป็น พระนอน องค์ใหญ่และพระยืนทรงเครื่องประดับพระเศียรด้วยเทริด (เครื่องประดับศีรษะ รูปมงกุฎอย่างเตี้ย มีกรอบหน้าอย่างมโนราห์) นอกจากนั้นยังมีสมบัติเครื่องใช้ของคนชั้นสูง เช่น เครื่องลายคราม เครื่องถมทอง เครื่องปั้นเก่าแก่ ที่มาของสมบัติสูงค่าเหล่านี้และประวัติความเป็นมาของวัดเก่าแก่นี้ยังไม่กระจ่างชัด

ถ้ำพระยาพิชัย อยู่บ้านในวัง ตำบลหนองบัว เป็นถ้ำที่มีความงดงามตามธรรมชาติ มีหินงอกหินย้อย เต็มไปด้วยสัตว์ป่าโดยเฉพาะ **"หอยโล่"** สามารถนำมารับประทานได้

กิ่งอำเภอหาดสำราญ

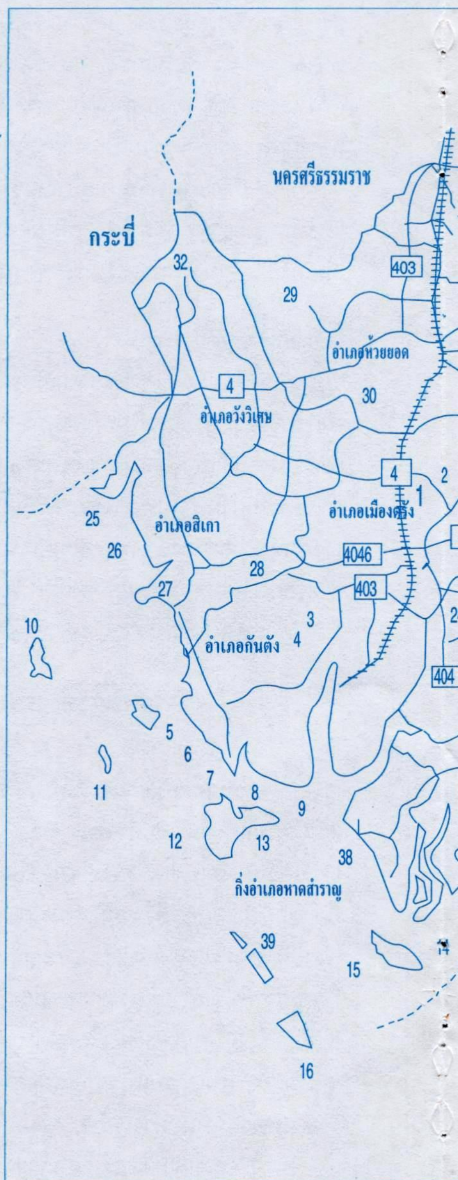
หาดสำราญ ตั้งอยู่ตำบลหาดสำราญ กิ่งอำเภอ หาดสำราญ ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ 59 กิโลเมตร ตามทางถนนสายตรัง-ปะเหลียน จะเลี้ยวขวาที่สี่แยกบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภอปะเหลียนอีก 22 กิโลเมตร เป็นหาดริมฝั่งมหาสมุทรอินเดียบริเวณหาดสำราญมีต้นสนหนาแน่นและสามารถมองเห็นเกาะเล็ก-ใหญ่ อากาศบนเกาะอบอุ่น มีลมพัดตลอดวันเหมาะสำหรับเป็นที่ตากอากาศ นักท่องเที่ยวนิยมกันมาลิ้มรสอาหารทะเลสดๆ ดูชีวิตความเป็นอยู่ของชาวประมงพื้นบ้านอีกด้วย

เทศกาลงานประเพณี

งานเทศกาลกินเจ เป็นงานประเพณีดั้งเดิมของชาวจีนในจังหวัดตรังจะมีขึ้นในวันขึ้น 1-9 ค่ำ เดือน 9 ของจีน (ประมาณเดือนตุลาคม) โดยถือเอาวันขึ้น 6 ค่ำ โดยคนไทยเชื้อสายจีนส่วนใหญ่ที่ศรัทธาจะถือศีลกินเจ (ไม่บริโภคเนื้อสัตว์ทุกชนิดและผักบางชนิด) นุ่งขาวห่มขาวเป็นเวลา 9 วัน 9 คืน เพื่อเป็นสิริมงคลและ ถือเป็นการสร้างบุญ ระหว่าง 9 วัน 9 คืน แห่งประเพณีกินเจ เจ้าที่ประทับอยู่ในร่าง **"คนทรง"** จะออกโปรดสัตว์ (หรือเรียกว่าเจ้าออกเที่ยว) ตามบ้านเรือนซึ่งจัดโต๊ะบูชาไว้ต้อนรับ ขบวนที่แห่เจ้าจะต้องจุดประทัดที่จุดต้อนรับนับร้อยนับพันก้องสนั่นติดต่อกันพร้อมกับอิทธิฤทธิ์ที่เจ้าแสดงให้เห็นอย่างน่าทึ่ง

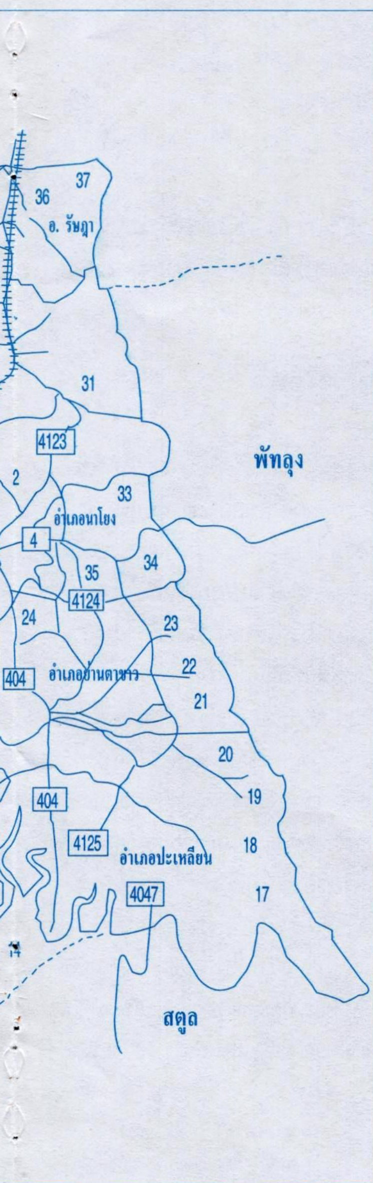
งานเทศกาลขนมเค้ก ชาวตรังมีชื่อเสียงในการทำขนมเค้กมาช้านาน โดยเฉพาะที่บ้านลำภูรา เป็นแหล่งผลิตขนมเค้กมาแต่ดั้งเดิม

แผนที่แสดงแหล่งท่อง



1. อนุสาวรีย์พระยารัษฎา
2. สระกะพังสุรินทร์
3. ศาลทับเที่ยง
4. บ่อน้ำร้อน
5. หาดสั้น
6. หาดยาว
7. หาดหยงหลิง
8. หาดเจ้าไหม
9. ถ้ำเจ้าไหม
10. ถ้ำมรกต
11. เกาะกระดาน
12. เกาะลิบง
13. แหลมจุโหย
14. แหลมหยงสตาร์
15. เกาะสุกร
16. เกาะเภตรา
17. น้ำตกเจ้าพะ
18. น้ำตกโตนตก
19. น้ำตกโตนเต๊ะ
20. น้ำตกช่องบรรพต

องเที่ยวจังหวัดตรัง



21. น้ำตกลำปลอก
22. น้ำตกไพรสวรรค์
23. น้ำตกสายรุ้ง
24. สวนรุกชาติทุ่งค่าย
25. แหลมไทร
26. หัวหิน
27. หาดปากเมง
28. น้ำตกอ่างทอง
29. ทะเลสองห้อง
30. ถ้ำทะเลเขากอบ
31. น้ำตกปากแจ่ม
32. น้ำตกร้อยชั้นพันวัง
33. ถ้ำช้างหาย
34. น้ำตกกะช่อง
35. อุทยานนกน้ำคลองลำชาน
36. ถ้ำพระยาพิชัย
37. วัดถ้ำพระพุทธ
38. หาดสำราญ
39. เกาะหลาวเหลียง

เอกลักษณ์ของขนมเค้กของชาวตรังจะไม่ใช้ครีมแต่งหน้าเค้ก มีหลายรส เช่น เค้กรสส้ม เค้กรสกาแฟ เค้กสามรส ฯลฯ กำหนดจัดงาน จะอยู่ในช่วงสัปดาห์แรกเดือนสิงหาคมของทุกปี และขนมเค้กยังเหมาะสำหรับเป็นของฝาก

งานเทศกาลหมูย่างจังหวัดตรัง เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง จัดขึ้นในเดือนกันยายนของทุกปี ภายในงานประกอบด้วยหมูย่างสูตรพิเศษของเมืองตรัง หนังกรอบ เนื้อหอมนุ่ม รสชาติอร่อย จากกรรมวิธีหมักใส่เครื่องปรุงแล้วย่างทั้งตัวด้วยเตาย่างที่จัดทำเป็นพิเศษ นอกจากนี้หมูย่างจะมีขายทุกวัน จะกินกับกาแฟในตอนเช้าหรือขึ้นโต๊ะงานเลี้ยงต่างๆ

งานเทศกาลหอยตะเภา เป็นเทศกาลที่มุ่งส่งเสริมการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม งานจัดบริเวณชายหาดปากเมงในเดือนพฤศจิกายนของทุกปี

วัฒนธรรมท้องถิ่น

มโนราห์หรือโนรา เป็นศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะมีท่ารำที่อ่อนช้อย สวยงาม บทร้องเป็นกลอนสด ผู้ขับร้องต้องใช้ปฏิภาณไหวพริบ สรรหาคำให้สัมผัสกันได้อย่างฉับไว มีความหมายทั้งบทร้อง ท่ารำและเครื่องแต่งกาย เครื่องดนตรีประกอบด้วย กลอง ทับคู่ ฉิ่ง โหม่ง ปี่ชวา และกรับ ปัจจุบันพัฒนาเอาเครื่องดนตรีสากลเข้าร่วมด้วย

หนังตะลุง ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกัน มากทั่วภาคใต้ ใช้หนังสัตว์แกะเป็นรูปตัวละคร ตัวแสดงต่างๆ เช่น ฤาษี เจ้าเมือง ตัวพระ ตัวนาง ตัวยักษ์และตัวตลก เป็นต้น นำรูปหนังชิดหลังจอผ่านแสงไฟส่องทำให้เกิดภาพและเงาปรากฏบนจอ นายหนังหรือผู้เชิดหนังตะลุง จะเป็นผู้ขับกลอนพากษ์ไปด้วย มีไหวพริบเป็นเลิศ และจะพากษ์คนเดียวตลอดเรื่อง เครื่องดนตรีใช้เช่นเดียวกับมโนราห์อาจเพิ่มซออู้หรือซอด้วงไปด้วย

ลิเกป่า จะเรียกว่าลิเกบกหรือลิเกรำมะนาต่างจากลิเกโรงทั่วไป เพราะจะแต่งกายด้วยชุดธรรมดาไม่ใช่ชุดลิเก นิยมในหมู่ชายไทยมุสลิม ใช้ผู้แสดง 3 คนในฉากเดียวตลอดเรื่องเปลี่ยนแปลงเฉพาะชื่อสถานที่ตามที่ไปแสดงเพื่อให้เข้ากับบรรยากาศนั้นๆ เครื่องดนตรีจะมีรำมะนา 2-3 ใบ ฉิ่ง โหม่ง ฆ้อง ปี่ชวา

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

จังหวัดตรังมีสินค้าพื้นเมืองเป็นของฝากของที่ระลึก คือ เสื่อเตย หรือเสื่อปาหนัน หมุก (ภาชนะใส่ของเล็กๆ น้อยๆ) ผลิตภัณฑ์เครื่องหนังจากปลากระเบน เช่น กระเป๋า รองเท้า จักสานต้นก้านธูปฤาษี ผลิตภัณฑ์ไม้แกะสลักเทพธาโรและไม้สะเดาเทียม บ้านหนองปรือ ผลิตภัณฑ์ของเล่นจากไม้ยางพาราและผ้าทอพื้นเมืองนาหมื่นศรี และยังมีสินค้าพื้นเมืองจำพวกขนมและอาหาร ได้แก่ หมูย่างสูตรเมืองตรัง ขนมเค้ก กาแฟเขาช่อง กะปิท่าข้าม ทุเรียนก้านยาวและแตงโมเกาะสุกร หอยนางรม เป็นต้น

ศูนย์จำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

อยู่ตามร้านขายของที่ระลึกในโรงแรม ท่าอากาศยาน

ศูนย์จำหน่ายสินค้าพื้นเมือง

ถนนตรัง-พัทลุง (ข้างจวนผู้ว่าฯ) โทร. (075) 215395

ร้านเจ้าบ้าน

จำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก ถ.วิเศษกุล (ข้างภัตตาคารโกยาว) โทร. (075) 216962, 01-6060492

ตรังไฮ–คลาส

ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์หนังปลากระเบน โทร. (075) 211167

แพลนทอยส์

จำหน่ายของเด็กเล่นที่ทำจากไม้ยางพารา อำเภอย่านตาขาว โทร. (075) 212948

รายละเอียดสอบถามที่สำนักงานอุตสาหกรรม จังหวัดตรัง โทร. (075) 218699, 212841

สถานที่อำนวยความสะดวกทางด้านที่พักแรมในจังหวัดตรัง

อำเภอเมือง

1.) ธรรมรินทร์

99 ถ.สถานี โทร. 211011-9 โทรสาร 218057

จำนวนห้องพัก 117 ห้อง ราคา 600-7,200 บาท

2.) ธรรมรินทร์ ธนา

69/8 ถ.ห้วยยอด โทร. 223223-32, 211211-20

โทรสาร 223288

จำนวนห้องพัก 289 ห้อง ราคา 1,200-1,400 บาท

3.) เอ็ม.พี.รีสอร์ท

184 ถ.ตรัง-พัทลุง โทร. 214230-45 โทรสาร 211177

จำนวนห้องพัก 251 ห้อง ราคา 1,000-2,943 บาท

4.) ตรังพลาซ่า

132 ถ.พัทลุง โทร. 226902-10 โทรสาร 226901

จำนวนห้องพัก 196 ห้อง ราคา 980-4,700 บาท

5.) ควีนส์

85-89 ถ.วิเศษกุล โทร. 218229, 218522, 218422, 211085 โทรสาร 221086

จำนวนห้องพัก 132 ห้อง ราคา 200-450 บาท

6.) ตรัง

134/2-5 ถ.วิเศษกุล โทร. 218944, 218157, 218296

โทรสาร 218451

จำนวนห้องพัก 150 ห้อง ราคา 470-1,500 บาท

7.) เพชรโฮเต็ล

152 ถ.ราชดำเนิน โทร. 218002, 218311

จำนวนห้องพัก 34 ห้อง ราคา 100-170 บาท

8.) พลาซ่าโฮเต็ล (ฮอลิเดย์)

2/2-3 ถ.วิเศษกุล ซ.3 โทร. 218720

จำนวนห้องพัก 34 ห้อง ราคา 180-400 บาท

9.) วัฒนา

127/3/4 ถ.พระราม 6 โทร. 218184, 218288

โทรสาร 219045

จำนวนห้องพัก 60 ห้อง ราคา 180-400 บาท

10.) โกเต็ง

77-79 ถ.พระราม 6 โทร. 218622, 218148

จำนวนห้องพัก 56 ห้อง ราคา 180-300 บาท

11.) เมอร์เมด

หลังสถานีขนส่ง (บ.ข.ส.) ตรัง โทร. 211927

ราคาห้องพัก 300-350 บาท

12) สเตชั่นอินท์ (สเตชั่น อพาร์ตเมนท์)

188 ถ.สถานี โทร. 223393-6 โทรสาร 223390

จำนวนห้องพัก 70 ห้อง ราคา 200-300 บาท

อำเภอกันตัง

1.) ศิริชัย

452-3 ถ.สถลสถานพิทักษ์ โทร. 251172

จำนวนห้องพัก 11 ห้อง ราคา 180 บาท

2.) เจ.ที.

181 ถ.รัษฎาอุทิศ โทร. 251755-6

จำนวนห้องพัก 19 ห้อง ราคา 300-400 บาท

3.) จุลภาเกสเฮาส์

4 ถ.คลองภาษี โทร. 237617, 251318

จำนวนห้องพัก 10 ห้อง ราคา 400-500 บาท

อำเภอห้วยยอด

1.) แฮปปี้อินน์ โฮเต็ล

123/3 ม.2 ต.เขาขาว โทร. 271321

จำนวนห้องพัก 22 ห้อง ราคา 150-300 บาท

2.) เอเชีย

125 ถ.เพชรเกษม โทร. 271449

จำนวนห้องพัก 16 ห้อง ราคา 120-150 บาท

อำเภอย่านตาขาว

1.) วิมานโฮเต็ล

ถ.ท่าบันได ม.1 โทร. 281434

จำนวนห้องพัก 12 ห้อง ราคา 120-200 บาท

2.) ศรีลำดวน

31 ถ.ยวดประสาท ต.ย่านตาขาว โทร. -

จำนวนห้องพัก 10 ห้อง ราคา 120-200 บาท

อำเภอปะเหลียน

1.) เมฆี

6/19 ม.1 โทร. 289220

จำนวนห้องพัก 12 ห้อง ราคา 120 บาท

ที่พักบนเกาะต่างๆ

1.) เกาะกระดานพาราไดซ์บีชรีสอร์ท,เกาะกระดาน

โทร. 211391, 211367, 211396 โทรสาร 211391

จำนวนห้องพัก 110 ห้อง ราคา 600-800 บาท

2.) ลิบง เนเจอร์ บีช รีสอร์ท, เกาะลิบง

โทร. 267133, 01-3976689, 01-8946936

โทรสาร 267132

จำนวนห้องพัก 40 ห้อง ราคา 400-1,800 บาท

สำนักงานกรุงเทพฯ (02) 378-1428, 378-1550

3.) เกาะไหงรีสอร์ท บนเกาะไหง

โทร. 210317, 211045

จำนวนห้องพัก 60 ห้อง ราคา 600-1,000 บาท

4.) แฟนตาซี รีสอร์ท, เกาะไหง

โทร. 210317, 211045 (สำนักงาน) 216339 (บนเกาะ)

จำนวนห้องพัก 30 ห้อง ราคา 2,700, 2,340, 1,999 บาท

5.) เกาะไหงวิลล่า, เกาะไหง

โทร. 210496, 01-6770319

จำนวนห้องพัก 37 ห้อง ราคา 300-800 บาท

6.) เกาะสุกร รีสอร์ท, เกาะสุกร

โทร. 219679, 211460 (บนเกาะ)

จำนวนห้องพัก 49 ห้อง ราคา 400-800 บาท

สถานที่ติดต่อ 289/15 ถ.ห้วยยอด อ.เมือง จ.ตรัง 92000

7.) สุกรบีชบังกะโล

22 ถ.สถานี อ.เมือง, 174 ม.1 ต.เกาะสุกร อ.ปะเหลียน 92120

โทร. 211457, 01-2283668 โทรสาร 211457

จำนวนห้องพัก 20 ห้อง ราคา 350-550 บาท

8.) เกาะมุกรีสอร์ท, เกาะมุก

โทร. 214441 (ในตัวเมืองตรัง) 212613 (บนเกาะ)

จำนวนห้องพัก 23 ห้อง ราคา 250-300 บาท

9.) มุก เนเจอร์ บีช รีสอร์ท, เกาะมุก

โทร. 267133, 01-3976689 โทรสาร. 267133

จำนวนห้องพัก 11 ห้อง ราคา 200-900 บาท

ที่พักชายฝั่ง

1.) หาดยาวรีสอร์ท หาดยาว

54 ม.4 อ.กันตัง (หมู่บ้านเจ้าไหม) โทร. 219270

จำนวนห้องพัก 6 ห้อง ราคา 300-800 บาท

2.) บ้านเยาวชนนานาชาติ หาดยาว เนเจอร์ บีช รีสอร์ท

หมู่บ้านเจ้าไหม ต.เกาะลิบง อ.กันตัง จ.ตรัง 92110

โทร. 267133, 01-3976689 โทรสาร 267132

จำนวนห้องพัก 21 ห้อง ราคา 250-800 บาท

3.) ตะเสะ บีช รีสอร์ท หาดสำราญ

โทร. 212947 (สำนักงาน), 01-9563556, 01-7120000

จำนวนห้องพัก 15 ห้อง ราคา 350 บาท

4.) ปากเมงรีสอร์ท หาดปากเมง

โทร. 210321, 274111

จำนวนห้องพัก 24 ห้อง ราคา 300-500 บาท

5.) ปากเมง เนเจอร์ บีช คาบาน่า

โทร. 267133, 01-8946936

จำนวนห้องพัก 20 ห้อง ราคา 400-1,200 บาท

6.) เลตรัง รีสอร์ท

54/22 ม.4 ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. 274027-8

โทรสาร 274029

จำนวนห้องพัก 15 ห้อง ราคา 800-1,500 บาท

7.) ฉางหลางรีสอร์ท หาดฉางหลาง

โทร. 291009 (สำนักงาน), 01-2283679, 01-2283799

จำนวนห้องพัก 22 ห้อง ราคา 400-1,600 บาท

8.) ฉางหลางซีแซนด์

โทร. 01-9793483

จำนวนห้องพัก 10 ห้อง ราคา 350 บาท

9.) ตรัง เนเจอร์ รีสอร์ท ,ควนกุน ตรัง

โทร. (075) 267131-3

จำนวนห้องพัก 20 ห้อง ราคา 400-1,200 บาท

หมายเลขโทรศัพท์ที่ควรทราบ
(รหัสทางไกล 075)

สถานีตำรวจ	โทร.	218019, 211311
โรงพยาบาลตรัง	โทร.	212241, 3218018
สถานีรถไฟ	โทร.	218012
แผนกจองตั๋ว	โทร.	213082
สถานีขนส่ง	โทร.	215718
ไปรษณีย์โทรเลข	โทร.	218521, 218361, 218021
บริษัท การบินไทย จำกัด	โทร.	218066, 219923
สนามบิน	โทร.	210804
ท่าอากาศยานตรัง	โทร.	218224, 211150
สถานีอุตุนิยมวิทยาตรัง	โทร.	210175
หอการค้าจังหวัดตรัง	โทร.	210238, 225353
สำนักงานจังหวัดตรัง	โทร.	218516, 218960
ประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง	โทร.	220232
สำนักงานเทศบาลนครตรัง	โทร.	210786, 218017
ตรวจคนเข้าเมืองตรัง	โทร.	251030
ตำรวจน้ำตรัง	โทร.	251130
อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม	โทร.	210099
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา	โทร.	(074) 781572
สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดตรัง	โทร.	215580
สำนักงานธุรกิจการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ภาคใต้เขต 2	โทร.	346515-6
	โทรสาร	346517
ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง	โทร.	215867-8
	โทรสาร	215868
สำนักทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศน์ ภาคใต้เขต 1	โทร.	(074) 232230, 220376, 347274
ศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์พื้นเมืองตรัง	โทร.	215395

ศูนย์วัฒนธรรมท้องถิ่น ร.ร.สภาราชินี
โทร. 218792, 210792

ชมรมหนังตะลุง จังหวัดตรัง โทร. 271302

ร้านอาหาร

อำเภอเมือง

- กนกภัตตาคาร

ถ.วิเศษกุล อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 211008-9

- โกยาว

ถ.วิเศษกุล อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 219733

- กาแฟเขาช่อง

ถ.พัทลุง อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 218759

- โกหลั่น

ถ.ห้วยยอด อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 222925

-แกงส้ม

ถ.ห้วยยอด อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 219383

- ครัวบางรัก

ถ.กันตัง โทร. 211923

- แม่จำเนียร

298 ถ.กันตัง อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 212664

- เงาไม้ชายเขา

ถ.ท่ากลาง โทร. 216326

- เรือนแพริเวอร์ไซด์

ถ.ตรัง-สิเกา อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 230387

- ข้าวต้มพุ้ย

ถ.พระราม 6 โทร. 210127

- ตรอกปลาซีฟู้ด

ถ.พระราม 6 ซ.2 อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 210025

- นำมุ่ย

ถ.พระราม 6 อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 218504

- ธรรมนูญ

ถ.เวียนกะพัง อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 219334, 210490

– บ้านสุวิมล

113/3 ถ.เวียนกะพัง อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 218653

– วังมังกรฟิชชิ่งปาร์ค

50/9 ถ.เวียนกะพัง อ.เมือง จ.ตรัง โทร. 212006

– ร้านโกชัยปลาเผา

ถ.รัษฎา โทร. 220047 (อาหารทะเลประเภทเผา)

– ร้านอาหารชะเงา

ถ.เพลินพิทักษ์ โทร. 222469 (อาหารตามสั่ง)

–ร้านโกช้อย

46 ถ.รักษ์จันทน์ โทร. 219911 (อาหารจีน)

– ศูนย์รวมอาหารเพชร

ถ.เก่า (ตรงข้ามโรงเรียนวัฒนาศึกษา)

อำเภอสิเกา

– เลตรัง

บริเวณท่าเทียบเรือปากเมง โทร. 274027-9, 01-9048185

– ครูกิจ

หาดปากเมง

– ยกยอ

หาดปากเมง

– สุวรรณี

หาดปากเมง

อำเภอกันตัง

ห้องอาหารริมน้ำ

ถ.รัษฎา โทร. 251327

– โกเกี๊ย

ถ.สถลสถานพิทักษ์ โทร. 251393

อำเภอห้วยยอด

– ร้านจีนดำ

โทร. 271238

รายชื่อบริษัทนำเที่ยวในจังหวัดตรัง

บริษัท ตรังสกูบ้าไดฟ์เซ็นเตอร์ จำกัด

59/33-34 ถ.ห้วยยอด ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 222189-90

บริษัท ตรังทราเวิล จำกัด

99 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 219598-9 โทรสาร (075) 211290

หจก. วัฒนาคลังจันทร์ทัวร์

189 ม.10 ถ.ตรัง-ปะเหลียน ต.โคกหล่อ อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 212159 โทรสาร (075) 244447

เกาะไหงวิลล่า

112 ถ.พระราม 6 ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 210496

ลิบงการท่องเที่ยว

59/1 ถ.ท่ากลาง ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร.(075) 214676 โทรสาร (075) 214676

บจก. สุกร บีช บังกะโล แอนด์ ทัวร์

22 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 211457, 01-2283668

เค.เค.ทัวร์

40 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 211198

ตรังวารีทราเวิล

223/3-4 ถ.วิเศษกุล ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 218443, 219448 โทรสาร (075) 225282

จิตรลดาทัวร์

66/25 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 216110 โทรสาร (075) 216110

สุกรไอส์แลนด์ แอนด์ แหลมไทร ทัวร์

298/15-16 ถ.ห้วยยอด ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 219679 โทรสาร (075) 215648

ปากเมงรีสอร์ท

60/1 ม.4 ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา จ.ตรัง 92150

โทร. (075) 210321, 274111

เอ็น.เค.ทัวร์ แอนด์ ทราเวิล

66/8 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. 01-4775416

ตรังมารีนา

201/20 ถ.วิเศษกุล ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 222907 โทรสาร (075) 220907

หจก.วูนเดอร์บาร์

24 ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 214563 โทรสาร (075) 214563

เลตรังทราเวิล

54/22 ม.4 ถ.ท่าเทียบเรือปากเมง ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา จ.ตรัง

โทร. (075) 274027-8 โทรสาร (075) 274029

เมลามีทราเวิล

72 ถ.วิเศษกุล ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000

โทร. (075) 219042

บันทึก/MEMO

ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการดำน้ำ/ดูปะการัง

ควร

- ฝึกหัดการใช้อุปกรณ์ดำน้ำให้ชำนาญ, ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งาน
- เตรียมร่างกายให้พร้อม ไม่อดนอน ไม่ดื่มสุรา
  สวมชุดชูชีพให้พร้อมทุกครั้งก่อนลงน้ำ
- ผูกเรือไว้กับทุ่นจอดเรือในบริเวณที่จัดไว้ ชมปะการังเฉพาะจุดที่ผู้นำทางกำหนดให้
- ช่วยกันเก็บขยะในท้องทะเลขึ้นมาทิ้งบนฝั่ง

ไม่ควร

- ไม่ดำน้ำช่วงที่มีแสงสว่างน้อยหรือช่วงน้ำลงจัด, ไม่ว่ายน้ำห่างทุ่นจอดเรือมากเกินไป
- หากร่างกายไม่แข็งแรง/มีโรคประจำตัว ไม่ควรดำน้ำ,
  ไม่จอดเรือบริเวณแนวปะการัง
- ไม่นำเรือเข้าใกล้ชายฝั่งที่มีปะการังน้ำตื้น, ไม่สัมผัสแตะต้องปะการัง
- ไม่ทิ้งขยะลงบนชายหาดหรือทะเล ไม่เตะตะกอนทรายขึ้นมาทับถมปะการัง



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด
202 ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10310
โทร. 694-1222 (อัตโนมัติ 80 เลขหมาย)
โทรสาร 694-1220-1
Web.site:tat.or.th

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานภาคใต้เขต 2
สนามหน้าเมือง ถ.ราชดำเนิน อ.เมือง
จ.นครศรีธรรมราช 80000
โทร. (075) 346515-6 โทรสาร (075) 346517
E-mail : tatnakon@nrt.cscoms.com

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง
ถ.รื่นรมย์ ต.ทับเที่ยง อ.เมือง จ.ตรัง 92000
โทร. (075) 215867 แฟกซ์ (075) 215868
E-mail : tattrang@taksin.co.th.

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย


จำเบอร์เดียว เที่ยวทั่วไทย
Tourist Service Line 1155